

# 令和5年度 第20回東北ソフトボール技術講習会 実施要項

## 【岩手県用】

1. 目的 (1) ソフトボール競技者・指導者を対象に、全国大会で勝つことのできるチーム作りを目指し、競技者・指導者の資質向上のスキルアップの講習を行う。  
(2) ソフトボール競技の一貫指導体制の確立、並びに競技者・指導者向けのスポーツメンタルトレーニング講習を行う。
2. 主催 東北ソフトボール協会
3. 主管 東北ソフトボール協会 技術委員会
4. 期 日 令和5年12月16日(土)
5. 会 場 山形市立山形商業高等学校 (JR山形駅から徒歩約20分)  
校舎2F総合実践室  
山形県山形市あかねヶ丘一丁目9番1号 TEL 0236-43-4115  
※ 自家用車での参加希望者の方は、山形商業高校南側駐車を使用してください。
6. 参加対象者 各県20名とし、競技者・指導者を対象に各県協会が競技者・指導者として認めた者
7. 内 容 『チーム力向上のためのメンタルトレーニング 競技者・指導者』
8. 講 師 西貝 雅裕  
(太成学院大高校教諭：メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会事務局、日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング指導士)  
1966年生まれ。日本体育大学助手を経て89年より大阪・太成高校(現・太成学院大学高校)に勤務。高校の野球部を指導している中で、スポーツメンタルトレーニングに興味、関心を持ち、取り組み始める。ソフトテニス部顧問に転じたことをきっかけに、本格的に取り組んだ成果が実り、ソフトテニス部は全国大会出場を果たした。現在も関西を中心にスポーツメンタルトレーニング講習会を開催。スポーツメンタルトレーニング指導士(日本スポーツ心理学会認定)であり、高校野球審判員でもある。
9. 参加費 受講生一人につき 700円(検査用紙・資料代)
10. 日 程

### 【12月16日(土)】

9:15～9:30	受付	13:00～15:30	講習Ⅱ
9:30～9:40	開講式	15:30～	閉講式
9:40～12:00	講習Ⅰ		解散
12:00～13:00	昼食		

## 11. 参加申し込み・連絡先

別紙「様式」により、11月24日（金）必着で岩手県ソフトボール協会技術委員長  
清川 勝 へて参加申込書をFAXしてください。

先着20名になり次第締め切りとさせていただきます。

申込先：岩手県ソフトボール協会 技術委員長 清川 勝  
FAX：019-688-0447  
TEL：090-2793-3734

## 12. 持参品・服装等

講習は筆記用具持参で軽運動のできる服装とします。

※上履きも必ず持参してください。

## 13. 大雪など荒天候時の対応について

大雪など荒天の場合は、当日8:00～9:00まで下記へて電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-2978-5830 東北ソフトボール協会 技術委員長 齋藤

注意) 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話に行ってください。

担当者の勤務先及び会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

## 14. その他

- (1) 受講者の参加費は、受付時に納入していただきます。
- (2) 宿泊場所の斡旋はできませんので、各自で確保してください。
- (3) 参加者等の昼食については、各自で準備してください（近隣にコンビニあり）。
- (4) まだ感染症の広まる心配がありますので、体調不良の方の参加は、ご遠慮していただく場合があります。