

令和2年度 岩手ソフトボール・クリニック（県北）実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール競技者（投手・野手）を対象に、基本的な技術指導から応用技術、練習法を習得する。

(2) トレーニング方法・怪我防止策等を習得する。

注) 今年度は、コロナウイルス感染予防の観点から2つのグループに分けて実施希望することとします。希望するグループを選んで申し込んでください。偏りが出た場合は、調整します。

2. 主催 岩手県ソフトボール協会 技術・指導者委員会

3. 期 日

A グループ

第1回 令和2年11月14日（土） 9：00～12：00

第2回 令和2年12月12日（土） 9：00～12：00

第3回 令和3年 1月16日（土） 9：00～12：00

B グループ

第1回 令和3年 1月24日（日） 9：00～12：00

第2回 令和2年 2月13日（土） 9：00～12：00

第3回 令和2年 3月13日（土） 9：00～12：00

4. 会場 岩手県営野球場 室内練習場 一塁側：投手
三塁側：野手

※いずれのグループも、最初の日は一塁側に集まってください。

5. 参加対象者 投手・捕手・野手を希望するもの

①県内に在住し、県協会の登録会員であること。

②受講者は、中学校投手・野手とする。

投手・野手とも20名以内とし。各グループ合計40名程度とする。

③小学生は、若干名受け入れます。ご相談ください。その場合、登録会員でなくてもかまいません。

6. 内容 ①初心者で投手はボールの握りからブラッシング。野手はボールの握りからキャッチボール等。

②中級者の投手はファーストボールから変化球。野手は捕球動作からバッティング。

③上級者の投手は変化球。野手はゲーム形式。

7. 講師

大塚 健樹 氏（県協会 強化部部长・強化委員長 実施責任者）

清川 勝 氏（県協会 技術委員長）

菅 康裕 氏（県協会 指導者委員長）

西尾 光明 氏（県協会 指導者副委員長）

8. 指導協力

成年男子岩手選抜メンバー・岩手クラブ・盛岡大学男子ソフトボール部

9. 参加費

無料。ただし、スポーツ傷害保険等には各自加入してください。

10. 時 程

受 付 8 : 5 0 ~ 9 : 0 0 (室内練習場 一塁側)

講 習 9 : 0 0 ~ 1 1 : 5 0

解 散 1 2 : 0 0 解散

11. 参加申し込み・問合せ先【出来るだけメールで申込をお願いします。】

令和2年11月5日(金)午後5:00までに下記に申し込んでください。

申し込み ①部門 (小・中:男女)
②地域 (受講者の所在地)
③氏名 ④受講者、保護者連絡先番号 (家電・携帯)
④形式は自由とし、①②③を明記して下記までファクス又はメールしてください。

連絡先 盛岡大学短期大学部 内 Fax 019-688-5570

大塚健樹 (宛) メールアドレス: otuka@morioka-u.ac.jp

※ 第1回から3回まで、出席するものとして受け付けます。諸般の事情で欠席する場合は、欠席する回の前日の5時頃までに、大塚まで、メール又はファクスでお知らせください。

12. 持参品・服装等

個人用具 (グラブ、スパイク・アップシューズ (室内シューズ)) 保険証など
バッテリーはホームベース持参。

実技講習は運動のできる服装とします。

筆記用具 (トレーニング方法等のメモ)

13. 当日欠席等の対応について

不慮の事故等で遅れや、欠席する場合は電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-6220-1908 実施責任者 大塚まで

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話をお願いします。

担当者の勤務先には直接電話での問い合わせをしないでください。

14. その他

①受講者は、基本的に中学生としますが、小学生も受け入れます。受講者は、責任者に必ず引率されてください。受講時間帯の引率者の行動は、原則自由とします。。

②やむを得ない事由が発生した場合は、講習会途中での出退出を可とします。

以 上