

令和元年度 岩手ソフトボール・クリニック（県北）実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール競技者（投手・野手）を対象に、基本的な技術指導から応用技術、練習法を習得する。
(2) トレーニング方法・怪我防止策等を習得する。
2. 主催 岩手県ソフトボール協会 技術・指導者委員会
3. 期 日 第1回 令和元年11月10日（日） 9：00～11：00
注：第1回だけ日曜日になります。
第2回 令和元年12月14日（土） 9：00～11：00
第3回 令和2年 1月18日（土） 9：00～11：00
第4回 令和2年 2月15日（土） 9：00～11：00
第5回 令和2年 3月14日（土） 9：00～11：00
4. 会 場 岩手県営野球場 室内練習場 一塁側：投手
三塁側：野手
※いずれの日も、最初は一塁側に集まってください。
5. 参加対象者 投手・捕手・野手を希望するもの
①県内に在住し、県協会の登録会員であること。
②受講者は、中学校投手・野手とする。
投手・野手とも20名以内とする。合計40名程度。
③小学生は、若干名受け入れます。ご相談ください。その場合、登録会員でなくてもかまいません。
6. 内 容 ①初心者で投手はボールの握りからブラッシング。野手はボールの握りからキャッチボール等。
②中級者の投手はファーストボールから変化球。野手は捕球動作からバッティング。
③上級者の投手は変化球。野手はゲーム形式。
7. 講 師
西尾 光明 氏（県協会 指導者委員長）
清川 勝 氏（県協会 技術委員長）
菅 康裕 氏（県協会 強化副委員長）
大塚 健樹 氏（県協会 強化部部長・強化委員長 実施責任者）
8. 指導協力
成年男子岩手選抜メンバー・岩手クラブ・盛岡大学男子ソフトボール部
9. 参加費
無料。ただし、スポーツ傷害保険等には各自加入してください。
10. 時 程
受 付 8：50～ 9：00（室内練習場 一塁側）
冬場なのでこの時間以外でも随時受け付けます。
講 習 9：00～10：50
解 散 11：00 解散

11. 参加申し込み・問合せ先【出来るだけメールで申込をお願いします。】

令和元年11月1日(金)午後5:00までに下記に申し込んでください。

申し込み ①部門(小・中:男女)
②地域(受講者の所在地)
③氏名 ④受講者・保護者連絡先番号(家電・携帯)
④形式は自由とし、①②③を明記して下記までファクス又はメール
してください。
連絡先 盛岡大学短期大学部 内 Fax 019-688-5570
大塚健樹(宛)メールアドレス: otuka@morioka-u.ac.jp

※ 第1回から第5回まで、出席するものとして受け付けます。諸般の事情で欠席する場合は、欠席する回の前日の5時頃までに、大塚まで、メール又はファックスでお知らせください。

12. 持参品・服装等

個人用具(クラブ、スパイク・アップシューズ(室内シューズ))保険証など
バッテリーはホームベース持参。

実技講習は運動のできる服装とします。

筆記用具(トレーニング方法)

13. 当日欠席等の対応について

不慮の事故等で遅れや、欠席する場合は電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-6220-1908 実施責任者 大塚まで

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話をお願いします。

担当者の勤務先には直接電話での問い合わせはしないでください。

14. その他

①受講者は、基本的に中学生としますが、小学生も受け入れます。なお、保護者同伴を原則とします。ただし、受講時間帯の保護者はフリーとします。

②通学・通勤・交通機関利用等により講習会途中での参加・退席を可能とします。

以上