

## 平成30年度 岩手ソフトボール・クリニック（県北）実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール競技者（投手・野手）を対象に、基本的な技術指導から応用技術、練習法を習得する。  
(2) トレーニング方法・怪我防止等を習得する。
2. 主催 岩手県ソフトボール協会 技術・強化委員会
3. 期 日 第1回 平成30年11月17日（土） 9：00～12：00  
(申込み締め切り 11月12日（月） 17：00まで)  
第2回 平成30年12月22日（土） 9：00～12：00  
(申込み締め切り 12月17日（月） 17：00まで)  
第3回 平成31年 1月26日（土） 9：00～12：00  
(申込み締め切り 1月21日（月） 17：00まで)  
第4回 平成31年 2月23日（土） 9：00～12：00  
(申込み締め切り 2月18日（月） 17：00まで)  
第5回 平成31年 3月16日（土） 9：00～12：00  
(申込み締め切り 3月11日（月） 17：00まで)
4. 会 場 岩手県営野球場 室内練習場 一塁側：投手  
三塁側：野手  
※いずれの日も、最初は一塁側に集まってください。
5. 参加対象者 投手・捕手・野手を希望するもの  
①県内に在住し、中学生であること。  
②受講者は、中学校投手・捕手・野手とする。  
投手・野手とも20名以内とする。合計40名程度。  
③小学生は、若干名受け入れます。ご相談ください。
6. 内 容 ①初心者で投手はボールの握りからブラッシング。野手はボールの握りからキャッチボール等。  
②中級者の投手はファーストボールから変化球。野手は捕球動作からバッティング。  
③上級者の投手は変化球。野手はゲーム形式。
7. 講 師  
西尾 光明 氏（県協会 指導者委員長）  
大塚 健樹 氏（県協会 強化部部长・強化委員長 実施責任者）  
清川 勝 氏（県協会 技術委員長）
8. 指導協力  
成年男子岩手選抜メンバー・岩手クラブ・盛岡大学男子ソフトボール部
9. 参加費  
無料。ただし、スポーツ傷害保険等には各自加入してください。
10. 時 程  
受 付 9：00～終了まで随時（室内練習場 一塁側）  
講 習 9：00～11：50

解 散 12:00 解散

11. 参加申し込み・問合せ先【出来るだけメールで申込をお願いします。】

申し込み ①部門 (小・中：男女)  
②地域 (受講者の所在地)  
③氏名 ④受講者、保護者連絡先番号 (家電・携帯)  
④形式は自由とし、①②③を明記して下記までファクス又はメールしてください。  
連絡先 盛岡大学短期大学部 内 Fax 019-688-5568  
大塚健樹 (宛) メールアドレス：otuka@morioka-u.ac.jp

12. 持参品・服装等

個人用具 (グラブ、スパイク・アップシューズ (室内シューズ)) 保険証など  
バッテリーはホームベース持参。  
実技講習は運動のできる服装とします。  
筆記用具 (トレーニング方法)

13. 欠席等の対応について

不慮の事故等で遅れや、欠席する場合は電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-6220-1908 実施責任者 大塚まで

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話をお願いします。  
担当者の勤務先には直接電話での問い合わせはしないでください。

14. その他

- ①受講者は、基本的に中学生としますが、小学生も受け入れます。なお、保護者同伴を原則とします。ただし、受講時間帯の保護者の行動は自由とします。
- ②通学・通勤・交通機関利用等により講習会途中での参加・退席を可能とします。